



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

LEMBCKE, Steffen

Association: SV Kali Wolmirstedt
Dossard: 715

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:57

Vitesse: 11.77 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 5(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:40	6:00	5	3:28	46	8:22	4.10	24:40	6:00	5	3:28	46	8:22
Loddenke	2.20	9:52	4:29	5	1:24	48	3:20	6.30	34:32	5:28	5	4:52	47	11:42
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	5	1:37	45	4:21	9.60	48:57	5:05	5	6:10	45	15:54