



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

LEMBCKE, Steffen

Association: SV Kali Wolmirstedt
Dossard: 715

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:57

Vitesse: 11.03 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 120)
Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 5(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 24:40 | 6:00 | 5 | 3:28 | 46 | 8:22 | 4.10 | 24:40 | 6:00 | 5 | 3:28 | 46 | 8:22 |
| Loddenke | 2.20 | 9:52 | 4:29 | 5 | 1:24 | 48 | 3:20 | 6.30 | 34:32 | 5:28 | 5 | 4:52 | 47 | 11:42 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:25 | 4:22 | 5 | 1:37 | 45 | 4:21 | 9.60 | 48:57 | 5:05 | 5 | 6:10 | 45 | 15:54 |