



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

SELZ, Christian

Association: Ilseburg
Dossard: 723

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:30

Vitesse: 10.91 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	25:33	6:13	11	8:31	58	9:15	4.10	25:33	6:13	11	8:31	58	9:15	4.10	25:33	6:13	11	8:31	58	9:15	4.10	25:33	6:13	11	8:31	58	9:15	
Loddenke	2.20	9:41	4:24	8	3:02	40	3:09	6.30	35:14	5:35	11	11:33	51	12:24	6.30	35:14	5:35	11	11:33	51	12:24	6.30	35:14	5:35	11	11:33	51	12:24	
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	10	4:12	40	4:12	9.60	49:30	5:09	10	15:45	48	16:27	9.60	49:30	5:09	10	15:45	48	16:27	9.60	49:30	5:09	10	15:45	48	16:27	