



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

ZIERDT, Iris

Association: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Dossard: 749

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:50

Vitesse: 10.84 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 40:44

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	24:45	6:02	2	3:57	7	4:38	4.10	24:45	6:02	2	3:57	7	4:38	4.10	24:45	6:02	2	3:57	7	4:38	2	3:57	7	4:38			
Loddenke	2.20	9:51	4:28	2	1:40	7	1:40	6.30	34:36	5:29	2	5:37	7	6:16	6.30	34:36	5:29	2	5:37	7	6:16	2	5:37	7	6:16			
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	4	2:43	14	2:50	9.60	49:50	5:11	2	8:20	7	9:06	9.60	49:50	5:11	2	8:20	7	9:06	2	8:20	7	9:06			