



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

Tröster, Jens

Association: Citybootcamp Harz
Dossard: 601

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:46

Vitesse: 10.64 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:08	6:22	7	4:05	63	9:50	4.10	26:08	6:22	7	4:05	63	9:50
Loddenke	2.20	10:03	4:34	5	1:19	52	3:31	6.30	36:11	5:44	6	5:24	59	13:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:35	4:25	4	1:41	49	4:31	9.60	50:46	5:17	5	7:05	56	17:43