



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

HERBST, Simone

Association: SV Lok Blankenburg
Dossard: 655

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:46

Vitesse: 11.13 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 40:44

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	25:20	6:10	2	3:33	10	5:13	4.10	25:20	6:10	2	3:33	9	5:13														
Loddenke	2.20	11:03	5:01	5	2:10	21	2:52	6.30	36:23	5:46	2	5:43	10	8:03														
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	2	2:23	15	2:59	9.60	51:46	5:23	2	8:06	12	11:02														