



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

HERBST, Simone

Association: SV Lok Blankenburg
Dossard: 655

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:46

Vitesse: 10.43 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 181)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 40:44
Place par catégorie: 2(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 25:20 | 6:10 | 2 | 3:33 | 10 | 5:13 | 4.10 | 25:20 | 6:10 | 2 | 3:33 | 9 | 5:13 | 4.10 | 25:20 | 6:10 | 2 | 3:33 | 9 | 5:13 | 4.10 | 25:20 | 6:10 | 2 | 3:33 | 9 | 5:13 |
| Loddenke | 2.20 | 11:03 | 5:01 | 5 | 2:10 | 21 | 2:52 | 6.30 | 36:23 | 5:46 | 2 | 5:43 | 10 | 8:03 | 6.30 | 36:23 | 5:46 | 2 | 5:43 | 10 | 8:03 | 6.30 | 36:23 | 5:46 | 2 | 5:43 | 10 | 8:03 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:23 | 4:39 | 2 | 2:23 | 15 | 2:59 | 9.60 | 51:46 | 5:23 | 2 | 8:06 | 12 | 11:02 | 9.60 | 51:46 | 5:23 | 2 | 8:06 | 12 | 11:02 | 9.60 | 51:46 | 5:23 | 2 | 8:06 | 12 | 11:02 |