



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

Ralf, Bauer

Association: Wenigerode
Dossard: 624

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:53

Vitesse: 11.10 km/h
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	26:37	6:29	9	4:34	69	10:19	4.10	26:37	6:29	9	4:34	69	10:19	4.10	26:37	6:29	9	4:34	69	10:19	9	4:34	69	10:19	9	4:34	69	10:19
Loddenke	2.20	9:48	4:27	4	1:04	45	3:16	6.30	36:25	5:46	7	5:38	61	13:35	6.30	36:25	5:46	7	5:38	61	13:35	7	5:38	61	13:35	7	5:38	61	13:35
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	5	2:34	67	5:24	9.60	51:53	5:24	7	8:12	62	18:50	9.60	51:53	5:24	7	8:12	62	18:50	7	8:12	62	18:50	7	8:12	62	18:50