



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

SIPPEL, Stephan

Association: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Dossard: 752

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:20

Vitesse: 11.01 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 120)
Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 8(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:47

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Ilsestein	4.10	26:45	6:31	8	5:33	71	10:27	4.10	26:45	6:31	8	5:33	71	10:27	
Loddenke	2.20	10:32	4:47	7	2:04	61	4:00	6.30	37:17	5:55	8	7:37	70	14:27	
Ilseburg/Markt	3.30	15:03	4:33	8	2:15	61	4:59	9.60	52:20	5:27	8	9:33	66	19:17	