



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

FROESE, Nico

Association: Hatten
Dossard: 767

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:14

Vitesse: 10.14 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	26:11	6:23	12	9:09	64	9:53	4.10	26:11	6:23	12	9:09	64	9:53	4.10	26:11	6:23	12	9:09	64	9:53	12	9:09	64	9:53	12	9:09	64	9:53
Loddenke	2.20	11:04	5:01	13	4:25	78	4:32	2.20	11:04	5:01	13	4:25	78	4:32	6.30	37:15	5:54	12	13:34	67	14:25	12	13:34	67	14:25	12	13:34	67	14:25
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	12	5:55	79	5:55	9.60	53:14	5:32	12	19:29	68	20:11	9.60	53:14	5:32	12	19:29	68	20:11	12	19:29	68	20:11	12	19:29	68	20:11