



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

SEEGER, Bernd

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 790

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 53:59

Vitesse: 10.00 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	27:14	6:38	2	2:02	80	10:56	4.10	27:14	6:38	2	2:02	80	10:56	4.10	27:14	6:38	2	2:02	80	10:56	2	2:02	80	10:56	2	2:02	80	10:56
Loddenke	2.20	11:00	5:00	2	0:11	75	4:28	6.30	38:14	6:04	2	2:13	75	15:24	6.30	38:14	6:04	2	2:13	75	15:24	2	2:13	75	15:24	2	2:13	75	15:24
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	2	0:55	73	5:41	9.60	53:59	5:37	2	3:08	75	20:56	9.60	53:59	5:37	2	3:08	75	20:56	2	3:08	75	20:56	2	3:08	75	20:56