



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

SAATHOFF, Claudia

Association: LT TuS Aurich-Ost
Dossard: 764

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:31

Vitesse: 9.73 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 181)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 40:44
Place par catégorie: 4(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Total	
	km	Temps			min/km	Femme			Femmes	km			Temps	min/km
Ilsestein	4.10	27:31	6:42	4	5:44	19	7:24	4.10	27:31	6:42	4	5:44	18	7:24
Loddenke	2.20	12:21	5:36	7	3:28	41	4:10	6.30	39:52	6:19	6	9:12	26	11:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:39	4:44	4	2:39	19	3:15	9.60	55:31	5:46	4	11:51	19	14:47