



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

Zaiser, Uwe

Association: Citybootcamp
Dossard: 608

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:32

Vitesse: 10.37 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 85 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 10(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	28:12	6:52	12	7:00	89	11:54	4.10	28:12	6:52	12	7:00	89	11:54	4.10	28:12	6:52	12	7:00	89	11:54	12	7:00	89	11:54	12	7:00	89	11:54
Loddenke	2.20	11:00	5:00	10	2:32	75	4:28	6.30	39:12	6:13	11	9:32	85	16:22	6.30	39:12	6:13	11	9:32	85	16:22	11	9:32	85	16:22	11	9:32	85	16:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	10	3:32	88	6:16	9.60	55:32	5:47	10	12:45	85	22:29	9.60	55:32	5:47	10	12:45	85	22:29	10	12:45	85	22:29	10	12:45	85	22:29