



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

## Exploitation détaillée

Tröster, Nicole

Association: Citybootcamp Harz  
Dossard: 602

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:59

Vitesse: 9.65 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 181)  
Place par parcours/Femmes: 22 (de 61)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:44  
Place par catégorie: 6(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	28:49	7:01	7	7:02	32	8:42	4.10	28:49	7:01	7	7:02	32	8:42	4.10	28:49	7:01	7	7:02	32	8:42	4.10	28:49	7:01	7	7:02	32	8:42
Loddenke	2.20	10:41	4:51	3	1:48	14	2:30	6.30	39:30	6:16	5	8:50	21	11:10	6.30	39:30	6:16	5	8:50	21	11:10	6.30	39:30	6:16	5	8:50	21	11:10
Ilseburg/Markt	3.30	16:29	4:59	7	3:29	25	4:05	9.60	55:59	5:49	6	12:19	22	15:15	9.60	55:59	5:49	6	12:19	22	15:15	9.60	55:59	5:49	6	12:19	22	15:15