



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

BORNKAMP, Jens

Association: Elsfleth
Dossard: 757

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:55

Vitesse: 9.30 km/h
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 108 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	31:38	7:42	11	9:35	110	15:20	4.10	31:38	7:42	11	9:35	110	15:20
Loddenke	2.20	14:03	6:23	11	5:19	114	7:31	6.30	45:41	7:15	11	14:54	113	22:51
Ilseburg/Markt	3.30	16:14	4:55	10	3:20	84	6:10	9.60	1:01:55	6:26	11	18:14	108	28:52