



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

Nagel, Julia

Association: Salzgitter
Dossard: 617

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:03:10

Vitesse: 8.55 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 181)
Place par parcours/Femmes: 46 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 40:44

Place par catégorie: 7(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	31:00	7:33	7	10:30	45	10:53	4.10	31:00	7:33	7	10:30	45	10:53	4.10	31:00	7:33	7	10:30	45	10:53	4.10	31:00	7:33	7	10:30	45	10:53
Loddenke	2.20	13:48	6:16	7	5:27	50	5:37	2.20	13:48	6:16	7	5:27	50	5:37	6.30	44:48	7:06	6	15:57	45	16:28	6.30	44:48	7:06	6	15:57	45	16:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:22	5:33	7	5:25	47	5:58	9.60	1:03:10	6:34	7	21:22	46	22:26	9.60	1:03:10	6:34	7	21:22	46	22:26	9.60	1:03:10	6:34	7	21:22	46	22:26