



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

Nagel, Julia

Association: Salzgitter
Dossard: 617

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:03:10

Vitesse: 9.12 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 181)
Place par parcours/Femmes: 46 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 40:44

Place par catégorie: 7(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 31:00 | 7:33 | 7 | 10:30 | 45 | 10:53 | 4.10 | 31:00 | 7:33 | 7 | 10:30 | 45 | 10:53 | 4.10 | 31:00 | 7:33 | 7 | 10:30 | 45 | 10:53 | 4.10 | 31:00 | 7:33 | 7 | 10:30 | 45 | 10:53 |
| Loddenke | 2.20 | 13:48 | 6:16 | 7 | 5:27 | 50 | 5:37 | 2.20 | 13:48 | 6:16 | 7 | 5:27 | 50 | 5:37 | 6.30 | 44:48 | 7:06 | 6 | 15:57 | 45 | 16:28 | 6.30 | 44:48 | 7:06 | 6 | 15:57 | 45 | 16:28 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:22 | 5:33 | 7 | 5:25 | 47 | 5:58 | 3.30 | 18:22 | 5:33 | 7 | 5:25 | 47 | 5:58 | 9.60 | 1:03:10 | 6:34 | 7 | 21:22 | 46 | 22:26 | 9.60 | 1:03:10 | 6:34 | 7 | 21:22 | 46 | 22:26 |