



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

Woelke, Ilona

Association: TSV Salzgitter
Dossard: 610

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:12:04

Vitesse: 7.49 km/h
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 40:44

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	35:32	8:39	1	-	57	15:25	4.10	35:32	8:39	1	-	57	15:25	4.10	35:32	8:39	1	-	57	15:25	4.10	35:32	8:39	1	-	57	15:25
Loddenke	2.20	15:36	7:05	1	-	56	7:25	6.30	51:08	8:06	1	-	56	22:48	6.30	51:08	8:06	1	-	56	22:48	6.30	51:08	8:06	1	-	56	22:48
Ilseburg/Markt	3.30	20:56	6:20	1	-	56	8:32	9.60	1:12:04	7:30	1	-	57	31:20	9.60	1:12:04	7:30	1	-	57	31:20	9.60	1:12:04	7:30	1	-	57	31:20