



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

HESSE, Jörn

Association: Delligser SC
Dossard: 14

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:54:00

Vitesse: 13.68 km/h
Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 423)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 1(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	13:58	4:13	1	-	10	1:59	3.30	13:58	4:13	1	-	10	1:59
Schlüsie	3.10	15:33	5:00	1	-	9	2:48	6.40	29:31	4:36	1	-	10	4:47
Hermannsklippe	2.60	13:43	5:16	1	-	11	2:32	9.00	43:14	4:48	1	-	10	7:19
Brocken	3.10	21:07	6:48	2	0:28	9	3:43	12.10	1:04:21	5:19	1	-	10	11:02
Eiserner Handwe	3.60	13:17	3:41	1	-	5	1:37	15.70	1:17:38	4:56	1	-	8	12:39
Schlüsie	4.10	12:48	3:07	1	-	4	1:47	19.80	1:30:26	4:34	1	-	7	14:26
Loddenke	3.10	10:59	3:32	1	-	10	1:43	22.90	1:41:25	4:25	1	-	7	16:09
Ilseburg/Markt	3.30	12:35	3:48	1	-	15	2:15	26.20	1:54:00	4:21	1	-	7	18:24