



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

GAEDE, Christian

Association: MTK Bad Harzburg Triathlon
Dossard: 321

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:06:32

Vitesse: 12.33 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 423)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 6(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	14:52	4:30	4	0:57	19	2:53	3.30	14:52	4:30	4	0:57	19	2:53	
Schlüsie	3.10	16:52	5:26	7	1:35	38	4:07	6.40	31:44	4:57	5	2:31	23	7:00	
Hermannsklippe	2.60	15:28	5:56	10	2:05	51	4:17	9.00	47:12	5:14	6	4:31	33	11:17	
Brocken	3.10	24:01	7:44	8	3:05	39	6:37	12.10	1:11:13	5:53	9	7:26	39	17:54	
Eiserner Handwe	3.60	14:49	4:06	5	1:09	23	3:09	15.70	1:26:02	5:28	5	8:35	32	21:03	
Schlüsie	4.10	14:31	3:32	7	0:59	26	3:30	19.80	1:40:33	5:04	6	9:31	32	24:33	
Loddenke	3.10	12:11	3:55	8	1:16	39	2:55	22.90	1:52:44	4:55	6	10:01	32	27:28	
Ilseburg/Markt	3.30	13:48	4:10	7	1:54	65	3:28	26.20	2:06:32	4:49	6	11:23	33	30:56	