



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

**GAEDE, Christian**

Association: MTK Bad Harzburg Triathlon  
Dossard: 321

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:06:32

Vitesse: 12.33 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 500)  
Place par parcours/Hommes: 33 (de 423)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 6(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:09

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 14:52       | 4:30         | 4           | 0:57         | 19         | 2:53        | 3.30              | 14:52       | 4:30         | 4           | 0:57           | 19         | 2:53        |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 16:52       | 5:26         | 7           | 1:35         | 38         | 4:07        | 6.40              | 31:44       | 4:57         | 5           | 2:31           | 23         | 7:00        |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 15:28       | 5:56         | 10          | 2:05         | 51         | 4:17        | 9.00              | 47:12       | 5:14         | 6           | 4:31           | 33         | 11:17       |  |
| Brocken         | 3.10                 | 24:01       | 7:44         | 8           | 3:05         | 39         | 6:37        | 12.10             | 1:11:13     | 5:53         | 9           | 7:26           | 39         | 17:54       |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 14:49       | 4:06         | 5           | 1:09         | 23         | 3:09        | 15.70             | 1:26:02     | 5:28         | 5           | 8:35           | 32         | 21:03       |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 14:31       | 3:32         | 7           | 0:59         | 26         | 3:30        | 19.80             | 1:40:33     | 5:04         | 6           | 9:31           | 32         | 24:33       |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 12:11       | 3:55         | 8           | 1:16         | 39         | 2:55        | 22.90             | 1:52:44     | 4:55         | 6           | 10:01          | 32         | 27:28       |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 13:48       | 4:10         | 7           | 1:54         | 65         | 3:28        | 26.20             | 2:06:32     | 4:49         | 6           | 11:23          | 33         | 30:56       |  |