



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

CÄSAR, Christian

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 461

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:08:47

Vitesse: 12.11 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 423)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 6(de 46)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:13	4:54	12	4:02	66	4:14	3.30	16:13	4:54	12	4:02	66	4:14	
Schlüsie	3.10	17:53	5:46	13	4:28	72	5:08	6.40	34:06	5:19	12	8:30	64	9:22	
Hermannsklippe	2.60	16:00	6:09	11	4:03	74	4:49	9.00	50:06	5:33	12	12:33	62	14:11	
Brocken	3.10	25:02	8:04	10	6:32	61	7:38	12.10	1:15:08	6:12	12	19:05	64	21:49	
Eiserner Handwe	3.60	14:35	4:03	4	1:55	18	2:55	15.70	1:29:43	5:42	8	21:00	52	24:44	
Schlüsie	4.10	13:48	3:21	3	1:51	12	2:47	19.80	1:43:31	5:13	6	22:51	41	27:31	
Loddenke	3.10	11:42	3:46	5	1:42	20	2:26	22.90	1:55:13	5:01	6	24:33	37	29:57	
Ilseburg/Markt	3.30	13:34	4:06	8	2:34	50	3:14	26.20	2:08:47	4:54	6	27:07	37	33:11	