



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

WESTPHAL, Jochen

Association: LG Elmshorn  
Dossard: 105

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:09:26

Vitesse: 12.05 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 500)  
Place par parcours/Hommes: 39 (de 423)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 3(de 67)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:58	4:50	3	0:11	48	3:59	3.30	15:58	4:50	3	0:11	48	3:59	
Schlüsie	3.10	17:18	5:34	4	1:15	49	4:33	6.40	33:16	5:11	5	1:15	51	8:32	
Hermannsklippe	2.60	15:36	6:00	6	1:23	57	4:25	9.00	48:52	5:25	5	2:38	52	12:57	
Brocken	3.10	24:42	7:58	5	3:20	54	7:18	12.10	1:13:34	6:04	4	5:58	50	20:15	
Eiserner Handwe	3.60	14:57	4:09	2	0:24	27	3:17	15.70	1:28:31	5:38	4	4:59	46	23:32	
Schlüsie	4.10	14:54	3:38	3	0:49	39	3:53	19.80	1:43:25	5:13	3	5:19	40	27:25	
Loddenke	3.10	12:30	4:01	8	1:41	54	3:14	22.90	1:55:55	5:03	3	7:00	40	30:39	
Ilseburg/Markt	3.30	13:31	4:05	7	2:10	49	3:11	26.20	2:09:26	4:56	3	9:10	39	33:50	