



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

Sander, Martin

Association: Sv einheit worbis  
Dossard: 547

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:11:17

Vitesse: 11.88 km/h  
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 500)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 423)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 11(de 53)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	14:45	4:28	4	0:47	17	2:46	3.30	14:45	4:28	4	0:47	17	2:46	
Schlüsie	3.10	17:01	5:29	11	1:28	43	4:16	6.40	31:46	4:57	7	2:15	27	7:02	
Hermannsklippe	2.60	15:16	5:52	11	1:33	47	4:05	9.00	47:02	5:13	9	3:48	31	11:07	
Brocken	3.10	24:23	7:51	11	3:44	48	6:59	12.10	1:11:25	5:54	9	7:04	40	18:06	
Eiserner Handwe	3.60	16:49	4:40	17	3:32	115	5:09	15.70	1:28:14	5:37	10	10:36	43	23:15	
Schlüsie	4.10	16:50	4:06	20	4:02	138	5:49	19.80	1:45:04	5:18	12	14:38	51	29:04	
Loddenke	3.10	12:57	4:10	15	1:58	91	3:41	22.90	1:58:01	5:09	11	16:36	55	32:45	
Ilseburg/Markt	3.30	13:16	4:01	9	0:41	37	2:56	26.20	2:11:17	5:00	11	17:17	48	35:41	