



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

RAGOß, Daniel

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 434

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:11:46

Vitesse: 11.84 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 423)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 10(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:56	4:49	11	2:01	44	3:57	3.30	15:56	4:49	11	2:01	44	3:57	
Schlüsie	3.10	17:17	5:34	10	2:00	46	4:32	6.40	33:13	5:11	10	4:00	49	8:29	
Hermannsklippe	2.60	15:05	5:48	9	1:42	43	3:54	9.00	48:18	5:21	11	5:37	48	12:23	
Brocken	3.10	22:34	7:16	5	1:38	24	5:10	12.10	1:10:52	5:51	8	7:05	37	17:33	
Eiserner Handwe	3.60	16:50	4:40	19	3:10	117	5:10	15.70	1:27:42	5:35	9	10:15	41	22:43	
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	19	3:08	131	5:39	19.80	1:44:22	5:16	8	13:20	47	28:22	
Loddenke	3.10	13:29	4:20	20	2:34	130	4:13	22.90	1:57:51	5:08	12	15:08	54	32:35	
Ilseburg/Markt	3.30	13:55	4:13	8	2:01	70	3:35	26.20	2:11:46	5:01	10	16:37	53	36:10	