



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

GALLITSCHKE, Janek

Association: Frankfurt
Dossard: 326

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:13:03

Vitesse: 11.72 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 423)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 11(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:32	4:42	8	1:37	35	3:33	3.30	15:32	4:42	8	1:37	35	3:33	
Schlüsie	3.10	17:47	5:44	15	2:30	68	5:02	6.40	33:19	5:12	11	4:06	52	8:35	
Hermannsklippe	2.60	16:03	6:10	16	2:40	77	4:52	9.00	49:22	5:29	14	6:41	59	13:27	
Brocken	3.10	26:03	8:24	14	5:07	89	8:39	12.10	1:15:25	6:13	14	11:38	65	22:06	
Eiserner Handwe	3.60	15:25	4:16	8	1:45	43	3:45	15.70	1:30:50	5:47	14	13:23	63	25:51	
Schlüsie	4.10	15:10	3:41	11	1:38	55	4:09	19.80	1:46:00	5:21	14	14:58	63	30:00	
Loddenke	3.10	12:54	4:09	13	1:59	85	3:38	22.90	1:58:54	5:11	14	16:11	63	33:38	
Ilseburg/Markt	3.30	14:09	4:17	9	2:15	76	3:49	26.20	2:13:03	5:04	11	17:54	60	37:27	