



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

LUBESADER, André

Association: Hannover Athletics
Dossard: 32

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:13:49

Vitesse: 11.66 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 423)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 14(de 85)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:53

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:00	5:09	17	4:07	88	5:01	3.30	17:00	5:09	17	4:07	88	5:01	
Schlüsie	3.10	17:58	5:47	14	3:32	76	5:13	6.40	34:58	5:27	14	7:39	78	10:14	
Hermannsklippe	2.60	15:58	6:08	15	3:11	72	4:47	9.00	50:56	5:39	15	10:41	81	15:01	
Brocken	3.10	26:10	8:26	16	6:22	94	8:46	12.10	1:17:06	6:22	15	17:03	81	23:47	
Eiserner Handwe	3.60	15:29	4:18	9	3:37	45	3:49	15.70	1:32:35	5:53	14	20:40	74	27:36	
Schlüsie	4.10	15:02	3:40	10	3:06	44	4:01	19.80	1:47:37	5:26	14	23:46	70	31:37	
Loddenke	3.10	12:30	4:01	11	2:33	54	3:14	22.90	2:00:07	5:14	14	26:19	71	34:51	
Ilseburg/Markt	3.30	13:42	4:09	11	2:37	56	3:22	26.20	2:13:49	5:06	14	28:56	68	38:13	