



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

**KOSTREWA, Bruno**

Association: Delligser SC  
Dossard: 455

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:15:29

Vitesse: 11.51 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 500)  
Place par parcours/Hommes: 75 (de 423)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 3(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:45

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |               |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Hommes |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 18:10       | 5:30         | 8           | 1:59         | 156        | 6:11          | 3.30              | 18:10       | 5:30         | 8           | 1:59           | 156        | 6:11          |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 19:00       | 6:07         | 6           | 1:39         | 125        | 6:15          | 6.40              | 37:10       | 5:48         | 7           | 3:38           | 137        | 12:26         |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 16:18       | 6:16         | 3           | 0:57         | 87         | 5:07          | 9.00              | 53:28       | 5:56         | 5           | 4:35           | 120        | 17:33         |  |
| Brocken         | 3.10                 | 25:02       | 8:04         | 2           | 0:08         | 61         | 7:38          | 12.10             | 1:18:30     | 6:29         | 4           | 4:14           | 94         | 25:11         |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 15:59       | 4:26         | 4           | 1:29         | 64         | 4:19          | 15.70             | 1:34:29     | 6:01         | 4           | 5:43           | 87         | 29:30         |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 15:02       | 3:40         | 4           | 0:57         | 44         | 4:01          | 19.80             | 1:49:31     | 5:31         | 3           | 6:40           | 83         | 33:31         |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 12:19       | 3:58         | 3           | 0:31         | 46         | 3:03          | 22.90             | 2:01:50     | 5:19         | 3           | 7:11           | 79         | 36:34         |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 13:39       | 4:08         | 3           | 0:33         | 53         | 3:19          | 26.20             | 2:15:29     | 5:10         | 3           | 7:44           | 75         | 39:53         |  |