



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

SCHAPER, Jörg

Association: Einbeck
Dossard: 186

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:19:45

Vitesse: 11.16 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 99 (de 423)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 15(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:26	5:53	45	3:39	238	7:27	3.30	19:26	5:53	45	3:39	238	7:27	
Schlüsie	3.10	18:46	6:03	18	2:43	109	6:01	6.40	38:12	5:58	32	6:11	172	13:28	
Hermannsklippe	2.60	16:51	6:28	21	2:38	131	5:40	9.00	55:03	6:06	25	8:49	157	19:08	
Brocken	3.10	25:48	8:19	11	4:26	80	8:24	12.10	1:20:51	6:40	17	13:15	121	27:32	
Eiserner Handwe	3.60	17:31	4:51	28	2:58	148	5:51	15.70	1:38:22	6:15	22	14:50	127	33:23	
Schlüsie	4.10	15:29	3:46	6	1:24	66	4:28	19.80	1:53:51	5:45	19	15:45	118	37:51	
Loddenke	3.10	12:08	3:54	3	1:19	36	2:52	22.90	2:05:59	5:30	17	17:04	105	40:43	
Ilseburg/Markt	3.30	13:46	4:10	10	2:25	60	3:26	26.20	2:19:45	5:20	15	19:29	99	44:09	