



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

MESSER, Alexander

Association: Hamburg
Dossard: 147

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:20:40

Vitesse: 11.09 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 18(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:25	5:16	21	4:32	112	5:26	3.30	17:25	5:16	21	4:32	112	5:26
Schlüsie	3.10	18:40	6:01	20	4:14	104	5:55	6.40	36:05	5:38	19	8:46	108	11:21
Hermannsklippe	2.60	16:53	6:29	28	4:06	133	5:42	9.00	52:58	5:53	20	12:43	112	17:03
Brocken	3.10	27:01	8:42	22	7:13	124	9:37	12.10	1:19:59	6:36	20	19:56	110	26:40
Eiserner Handwe	3.60	16:13	4:30	15	4:21	76	4:33	15.70	1:36:12	6:07	20	24:17	105	31:13
Schlüsie	4.10	15:51	3:51	18	3:55	86	4:50	19.80	1:52:03	5:39	19	28:12	102	36:03
Loddenke	3.10	13:38	4:23	31	3:41	146	4:22	22.90	2:05:41	5:29	18	31:53	101	40:25
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	32	3:54	132	4:39	26.20	2:20:40	5:22	18	35:47	102	45:04