



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

RIEMANN, Helge

Association: Nordhausen
Dossard: 417

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:21:26

Vitesse: 11.03 km/h
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 108 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 21(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 18:28 | 5:35 | 40 | 5:35 | 180 | 6:29 | 3.30 | 18:28 | 5:35 | 40 | 5:35 | 180 | 6:29 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:01 | 6:08 | 26 | 4:35 | 127 | 6:16 | 6.40 | 37:29 | 5:51 | 33 | 10:10 | 151 | 12:45 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:02 | 6:33 | 31 | 4:15 | 140 | 5:51 | 9.00 | 54:31 | 6:03 | 31 | 14:16 | 146 | 18:36 |
| Brocken | 3.10 | 27:32 | 8:52 | 26 | 7:44 | 141 | 10:08 | 12.10 | 1:22:03 | 6:46 | 29 | 22:00 | 143 | 28:44 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:01 | 4:26 | 13 | 4:09 | 68 | 4:21 | 15.70 | 1:38:04 | 6:14 | 23 | 26:09 | 122 | 33:05 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:04 | 3:55 | 23 | 4:08 | 98 | 5:03 | 19.80 | 1:54:08 | 5:45 | 22 | 30:17 | 122 | 38:08 |
| Loddenke | 3.10 | 13:07 | 4:13 | 21 | 3:10 | 101 | 3:51 | 22.90 | 2:07:15 | 5:33 | 23 | 33:27 | 115 | 41:59 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:11 | 4:17 | 18 | 3:06 | 78 | 3:51 | 26.20 | 2:21:26 | 5:23 | 21 | 36:33 | 109 | 45:50 |