



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

BREM, Thomas

Association: MTV Aurich Triathlon
Dossard: 158

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:24:09

Vitesse: 10.82 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 133 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 26(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:15	5:31	34	5:22	166	6:16	3.30	18:15	5:31	34	5:22	166	6:16
Schlüsie	3.10	19:40	6:20	38	5:14	170	6:55	6.40	37:55	5:55	38	10:36	166	13:11
Hermannsklippe	2.60	17:31	6:44	39	4:44	173	6:20	9.00	55:26	6:09	36	15:11	165	19:31
Brocken	3.10	27:42	8:56	28	7:54	149	10:18	12.10	1:23:08	6:52	34	23:05	158	29:49
Eiserner Handwe	3.60	17:03	4:44	29	5:11	131	5:23	15.70	1:40:11	6:22	31	28:16	147	35:12
Schlüsie	4.10	16:36	4:02	29	4:40	125	5:35	19.80	1:56:47	5:53	28	32:56	144	40:47
Loddenke	3.10	13:30	4:21	29	3:33	132	4:14	22.90	2:10:17	5:41	30	36:29	147	45:01
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	4:12	13	2:47	66	3:32	26.20	2:24:09	5:30	26	39:16	134	48:33