



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

RESPONDEK, Oliver

Association: Laufftreff Ganderkesee
Dossard: 234

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:25:09

Vitesse: 10.75 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 139 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 28(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Loddenke	3.30	17:27	22	4:34	117	5:28	3.30	17:27	5:17	22	4:34	117	5:28	
Schlüsie	3.10	19:39	37	5:13	169	6:54	6.40	37:06	5:47	28	9:47	135	12:22	
Hermannsklippe	2.60	16:42	24	3:55	119	5:31	9.00	53:48	5:58	25	13:33	126	17:53	
Brocken	3.10	28:09	33	8:21	163	10:45	12.10	1:21:57	6:46	27	21:54	140	28:38	
Eiserner Handwe	3.60	16:46	23	4:54	111	5:06	15.70	1:38:43	6:17	25	26:48	132	33:44	
Schlüsie	4.10	17:20	37	5:24	164	6:19	19.80	1:56:03	5:51	27	32:12	140	40:03	
Loddenke	3.10	13:53	36	3:56	165	4:37	22.90	2:09:56	5:40	27	36:08	140	44:40	
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	37	4:08	151	4:53	26.20	2:25:09	5:32	28	40:16	140	49:33	