



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

ZEYN, Frank

Association: Hannover Runners
Dossard: 75

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:25:35

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 141 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 30(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps				
Loddenke	3.30	17:36	5:20	26	4:43	129	5:37	3.30	17:36	5:20	26	4:43	129	5:37
Schlüsie	3.10	19:35	6:19	35	5:09	166	6:50	6.40	37:11	5:48	30	9:52	139	12:27
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	35	4:28	159	6:04	9.00	54:26	6:02	30	14:11	143	18:31
Brocken	3.10	28:23	9:09	36	8:35	171	10:59	12.10	1:22:49	6:50	32	22:46	153	29:30
Eiserner Handwe	3.60	16:42	4:38	22	4:50	107	5:02	15.70	1:39:31	6:20	27	27:36	142	34:32
Schlüsie	4.10	16:30	4:01	28	4:34	121	5:29	19.80	1:56:01	5:51	26	32:10	139	40:01
Loddenke	3.10	13:44	4:25	34	3:47	155	4:28	22.90	2:09:45	5:39	26	35:57	138	44:29
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	51	4:45	207	5:30	26.20	2:25:35	5:33	30	40:42	142	49:59