



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

**BJÖRN, Heiko**

Association: Magdeburger-LaufKultur 08  
Dossard: 190

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:28:17

Vitesse: 10.52 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 500)  
Place par parcours/Hommes: 159 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 27(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	17:21	5:15	18	1:34	106	5:22	3.30	17:21	5:15	18	1:34	106	5:22	
Schlüsie	3.10	20:31	6:37	39	4:28	224	7:46	6.40	37:52	5:54	28	5:51	162	13:08	
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	42	4:35	242	7:37	9.00	56:40	6:17	36	10:26	189	20:45	
Brocken	3.10	31:37	10:11	46	10:15	287	14:13	12.10	1:28:17	7:17	40	20:41	228	34:58	
Eiserner Handwe	3.60	16:46	4:39	22	2:13	111	5:06	15.70	1:45:03	6:41	34	21:31	194	40:04	
Schlüsie	4.10	15:54	3:52	14	1:49	88	4:53	19.80	2:00:57	6:06	32	22:51	178	44:57	
Loddenke	3.10	12:47	4:07	11	1:58	75	3:31	22.90	2:13:44	5:50	31	24:49	173	48:28	
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	18	3:12	103	4:13	26.20	2:28:17	5:39	27	28:01	161	52:41	