



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

Krakow, Manfred

Association: LG Henneberg
Dossard: 492

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:32:49

Vitesse: 10.21 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 188 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 4(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:43	5:40	5	1:42	194	6:44	3.30	18:43	5:40	5	1:42	194	6:44	
Schlüsie	3.10	21:13	6:50	7	2:43	266	8:28	6.40	39:56	6:14	5	4:25	227	15:12	
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	7	2:33	242	7:37	9.00	58:44	6:31	6	6:58	235	22:49	
Brocken	3.10	30:04	9:41	6	4:04	230	12:40	12.10	1:28:48	7:20	6	11:02	239	35:29	
Eiserner Handwe	3.60	18:28	5:07	7	1:34	187	6:48	15.70	1:47:16	6:49	6	12:36	226	42:17	
Schlüsie	4.10	17:11	4:11	5	1:09	156	6:10	19.80	2:04:27	6:17	5	13:05	208	48:27	
Loddenke	3.10	13:40	4:24	3	0:11	150	4:24	22.90	2:18:07	6:01	5	13:16	203	52:51	
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	4:27	2	0:16	111	4:22	26.20	2:32:49	5:49	4	13:32	190	57:13	