



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

STEINMETZ, Gino

Association: Göttingen
Dossard: 189

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:33:04

Vitesse: 10.19 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 192 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 26(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Loddenke	3.30	20:38	6:15	35	6:43	308	8:39	3.30	20:38	6:15	35	6:43	308	8:39
Schlüsie	3.10	20:07	6:29	26	4:50	195	7:22	6.40	40:45	6:22	31	11:32	250	16:01
Hermannsklippe	2.60	17:33	6:45	27	4:10	177	6:22	9.00	58:18	6:28	31	15:37	224	22:23
Brocken	3.10	29:32	9:31	31	8:36	211	12:08	12.10	1:27:50	7:15	30	24:03	214	34:31
Eiserner Handwe	3.60	18:00	5:00	23	4:20	166	6:20	15.70	1:45:50	6:44	28	28:23	206	40:51
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	21	3:55	170	6:26	19.80	2:03:17	6:13	28	32:15	195	47:17
Loddenke	3.10	14:08	4:33	22	3:13	187	4:52	22.90	2:17:25	6:00	27	34:42	195	52:09
Ilseburg/Markt	3.30	15:39	4:44	23	3:45	188	5:19	26.20	2:33:04	5:50	26	37:55	194	57:28