



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

GRUSCHKA, Wolfgang

Association: Trailrunning Harz
Dossard: 385

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:34:26

Vitesse: 10.10 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 222 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 207 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 12(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	km			Temps	min/km				
Loddenke	3.30	18:39	5:39	11	2:28	185	6:40	3.30	18:39	5:39	11	2:28	185	6:40
Schlüsie	3.10	20:04	6:28	13	2:43	190	7:19	6.40	38:43	6:02	11	5:11	189	13:59
Hermannsklippe	2.60	17:55	6:53	14	2:34	199	6:44	9.00	56:38	6:17	12	7:45	188	20:43
Brocken	3.10	29:27	9:30	14	4:33	207	12:03	12.10	1:26:05	7:06	14	11:49	193	32:46
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	12	4:09	196	6:59	15.70	1:44:44	6:40	13	15:58	193	39:45
Schlüsie	4.10	17:47	4:20	11	3:42	182	6:46	19.80	2:02:31	6:11	12	19:40	193	46:31
Loddenke	3.10	14:46	4:45	15	2:58	233	5:30	22.90	2:17:17	5:59	12	22:38	193	52:01
Ilseburg/Markt	3.30	17:09	5:11	25	4:03	281	6:49	26.20	2:34:26	5:53	12	26:41	209	58:50