



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

GRÖSCHE, Christian

Association: Braunschweig  
Dossard: 184

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:36:37

Vitesse: 9.96 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 240 (de 500)  
Place par parcours/Hommes: 223 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 30(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps		catg.Homm	Hommes	
Loddenke	3.30	20:22	6:10	30	6:27	282	8:23	3.30	20:22	6:10	30	6:27	282	8:23
Schlüsie	3.10	20:12	6:30	27	4:55	198	7:27	6.40	40:34	6:20	30	11:21	242	15:50
Hermannsklippe	2.60	17:35	6:45	28	4:12	180	6:24	9.00	58:09	6:27	27	15:28	216	22:14
Brocken	3.10	29:06	9:23	28	8:10	197	11:42	12.10	1:27:15	7:12	28	23:28	206	33:56
Eiserner Handwe	3.60	19:03	5:17	32	5:23	226	7:23	15.70	1:46:18	6:46	30	28:51	210	41:19
Schlüsie	4.10	18:07	4:25	29	4:35	209	7:06	19.80	2:04:25	6:17	29	33:23	207	48:25
Loddenke	3.10	14:51	4:47	27	3:56	237	5:35	22.90	2:19:16	6:04	29	36:33	216	54:00
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	5:15	35	5:27	292	7:01	26.20	2:36:37	5:58	30	41:28	225	1:01:01