47. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

SEIDEL, Carsten

Association: Skiklub Oker/Harz
Dossard: 114

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:37:03

Vitesse: 10.01 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 227 (de 423)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 55(de 85)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:53

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:40	5:39	42	5:47	187	6:41	3.30	18:40	5:39	42	5:47	187	6:41
Schlüsie	3.10	21:11	6:49	62	6:45	264	8:26	6.40	39:51	6:13	53	12:32	221	15:07
Hermannsklippe	2.60	19:07	7:21	59	6:20	267	7:56	9.00	58:58	6:33	60	18:43	245	23:03
Brocken	3.10	31:14	10:04	59	11:26	273	13:50	12.10	1:30:12	7:27	60	30:09	251	36:53
Eiserner Handwe	3.60	19:14	5:20	57	7:22	239	7:34	15.70	1:49:26	6:58	60	37:31	249	44:27
Schlüsie	4.10	17:16	4:12	34	5:20	159	6:15	19.80	2:06:42	6:23	56	42:51	237	50:42
Loddenke	3.10	14:11	4:34	43	4:14	190	4:55	22.90	2:20:53	6:09	56	47:05	233	55:37
Ilsenburg/Markt	3.30	16:10	4:53	56	5:05	226	5:50	26.20	2:37:03	5:59	55	52:10	229	1:01:27