



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

Ciana, Reiner

Association: LG Rudelsburg Bad Kösen
Dossard: 520

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:37:08

Vitesse: 9.93 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 228 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 7(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:54	6:19	14	3:53	330	8:55	3.30	20:54	6:19	14	3:53	330	8:55	
Schlüsie	3.10	21:25	6:54	8	2:55	279	8:40	6.40	42:19	6:36	10	6:48	309	17:35	
Hermannsklippe	2.60	18:35	7:08	5	2:20	229	7:24	9.00	1:00:54	6:46	8	9:08	277	24:59	
Brocken	3.10	29:02	9:21	5	3:02	194	11:38	12.10	1:29:56	7:25	7	12:10	248	36:37	
Eiserner Handwe	3.60	18:06	5:01	5	1:12	168	6:26	15.70	1:48:02	6:52	7	13:22	237	43:03	
Schlüsie	4.10	17:56	4:22	6	1:54	199	6:55	19.80	2:05:58	6:21	7	14:36	230	49:58	
Loddenke	3.10	14:32	4:41	6	1:03	218	5:16	22.90	2:20:30	6:08	6	15:39	227	55:14	
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	6	2:12	253	6:18	26.20	2:37:08	5:59	7	17:51	230	1:01:32	