



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

ANLAUF, Carsten

Association: Iserlohn
Dossard: 44

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:41:10

Vitesse: 9.75 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 276 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 254 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 33(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:48	6:18	38	6:53	322	8:49	3.30	20:48	6:18	38	6:53	322	8:49
Schlüsie	3.10	21:34	6:57	38	6:17	291	8:49	6.40	42:22	6:37	38	13:09	315	17:38
Hermannsklippe	2.60	19:13	7:23	34	5:50	271	8:02	9.00	1:01:35	6:50	34	18:54	291	25:40
Brocken	3.10	30:51	9:57	36	9:55	257	13:27	12.10	1:32:26	7:38	35	28:39	280	39:07
Eiserner Handwe	3.60	19:26	5:23	34	5:46	243	7:46	15.70	1:51:52	7:07	36	34:25	274	46:53
Schlüsie	4.10	17:49	4:20	22	4:17	183	6:48	19.80	2:09:41	6:32	35	38:39	265	53:41
Loddenke	3.10	14:43	4:44	26	3:48	230	5:27	22.90	2:24:24	6:18	34	41:41	257	59:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:46	5:04	30	4:52	258	6:26	26.20	2:41:10	6:09	33	46:01	256	1:05:34