



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

STERNBERG, Ulf

Association: HGL Wernigerode
Dossard: 28

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:42:10

Vitesse: 9.62 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 261 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 18(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:45

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	20:35	6:14	26	4:24	301	8:36	3.30	20:35	6:14	26	4:24	301	8:36	
Schlüsie	3.10	21:00	6:46	20	3:39	249	8:15	6.40	41:35	6:29	23	8:03	278	16:51	
Hermannsklippe	2.60	18:42	7:11	18	3:21	236	7:31	9.00	1:00:17	6:41	19	11:24	262	24:22	
Brocken	3.10	29:43	9:35	16	4:49	215	12:19	12.10	1:30:00	7:26	17	15:44	249	36:41	
Eiserner Handwe	3.60	19:25	5:23	15	4:55	242	7:45	15.70	1:49:25	6:58	17	20:39	248	44:26	
Schlüsie	4.10	19:24	4:43	18	5:19	272	8:23	19.80	2:08:49	6:30	17	25:58	257	52:49	
Loddenke	3.10	15:45	5:04	27	3:57	294	6:29	22.90	2:24:34	6:18	17	29:55	260	59:18	
Ilseburg/Markt	3.30	17:36	5:20	26	4:30	301	7:16	26.20	2:42:10	6:11	18	34:25	263	1:06:34	