



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

ZABEL, Dirk

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 336

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:43:57

Vitesse: 9.52 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 296 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 272 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 64(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:39	6:15	67	7:46	310	8:40	3.30	20:39	6:15	67	7:46	310	8:40
Schlüsie	3.10	20:58	6:45	60	6:32	247	8:13	6.40	41:37	6:30	64	14:18	280	16:53
Hermannsklippe	2.60	19:32	7:30	65	6:45	292	8:21	9.00	1:01:09	6:47	65	20:54	284	25:14
Brocken	3.10	31:38	10:12	61	11:50	288	14:14	12.10	1:32:47	7:40	64	32:44	284	39:28
Eiserner Handwe	3.60	18:31	5:08	39	6:39	191	6:51	15.70	1:51:18	7:05	62	39:23	267	46:19
Schlüsie	4.10	19:20	4:42	65	7:24	269	8:19	19.80	2:10:38	6:35	63	46:47	271	54:38
Loddenke	3.10	15:31	5:00	64	5:34	279	6:15	22.90	2:26:09	6:22	63	52:21	269	1:00:53
Ilseburg/Markt	3.30	17:48	5:23	70	6:43	314	7:28	26.20	2:43:57	6:15	64	59:04	274	1:08:21