



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

**BACKES, Ralph**

Association: tv-dortmund mengede  
Dossard: 62

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:48:08

Vitesse: 9.28 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 338 (de 500)  
Place par parcours/Hommes: 310 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 26(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |       | Place | Retard | Etape  |       | Place | Retard | Total     |        | Place | Retard | Total |         |
|-----------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-----------|--------|-------|--------|-------|---------|
|                 | km    | Temps |       |        | min/km | catg. |       |        | catg.Homm | Hommes |       |        | km    | Temps   |
| Loddenke        | 3.30  | 31:08 | 9:26  | 45     | 14:57  | 423   | 19:09 | 3.30   | 31:08     | 9:26   | 45    | 14:57  | 423   | 19:09   |
| Schlüsie        | 3.10  | 18:47 | 6:03  | 4      | 1:26   | 110   | 6:02  | 6.40   | 49:55     | 7:47   | 41    | 16:23  | 407   | 25:11   |
| Hermannsklippe  | 2.60  | 17:55 | 6:53  | 14     | 2:34   | 199   | 6:44  | 9.00   | 1:07:50   | 7:32   | 36    | 18:57  | 377   | 31:55   |
| Brocken         | 3.10  | 30:26 | 9:49  | 22     | 5:32   | 247   | 13:02 | 12.10  | 1:38:16   | 8:07   | 33    | 24:00  | 349   | 44:57   |
| Eiserner Handwe | 3.60  | 20:10 | 5:36  | 24     | 5:40   | 281   | 8:30  | 15.70  | 1:58:26   | 7:32   | 30    | 29:40  | 339   | 53:27   |
| Schlüsie        | 4.10  | 19:38 | 4:47  | 21     | 5:33   | 282   | 8:37  | 19.80  | 2:18:04   | 6:58   | 29    | 35:13  | 330   | 1:02:04 |
| Loddenke        | 3.10  | 14:06 | 4:32  | 12     | 2:18   | 183   | 4:50  | 22.90  | 2:32:10   | 6:38   | 26    | 37:31  | 315   | 1:06:54 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30  | 15:58 | 4:50  | 17     | 2:52   | 213   | 5:38  | 26.20  | 2:48:08   | 6:25   | 26    | 40:23  | 312   | 1:12:32 |