



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

HELSPER, Simone

Association: TV Rennerod Run For Fun
Dossard: 134

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:52:03

Vitesse: 9.07 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 363 (de 500)
Place par parcours/Femmes: 38 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 1:57:27

Place par catégorie: 8(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:47

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:44	6:35	10	4:16	49	7:03	3.30	21:44	6:35	10	4:16	49	7:03	
Schlüsie	3.10	22:04	7:07	7	2:50	31	5:55	6.40	43:48	6:50	8	7:06	40	12:58	
Hermannsklippe	2.60	21:16	8:10	9	4:01	44	6:49	9.00	1:05:04	7:13	8	11:07	41	19:47	
Brocken	3.10	33:06	10:40	7	5:13	39	10:49	12.10	1:38:10	8:06	8	16:20	40	30:36	
Eiserner Handwe	3.60	21:22	5:56	9	4:20	43	8:14	15.70	1:59:32	7:36	8	20:40	42	38:50	
Schlüsie	4.10	19:29	4:45	7	2:25	35	6:21	19.80	2:19:01	7:01	8	23:05	39	45:11	
Loddenke	3.10	15:08	4:52	6	1:53	27	3:43	22.90	2:34:09	6:43	8	24:58	38	48:54	
Ilseburg/Markt	3.30	17:54	5:25	10	3:18	46	17:39	26.20	2:52:03	6:34	8	28:16	39	2:51:48	