



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

ARNHOLD, Petra

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 281

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:00:22

Vitesse: 8.65 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 411 (de 500)
Place par parcours/Femmes: 50 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 1:57:27

Place par catégorie: 3(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:36:54

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	21:00	6:21	3	1:06	39	6:19	3.30	21:00	6:21	3	1:06	39	6:19
Schlüsie	3.10	23:03	7:26	3	1:55	42	6:54	6.40	44:03	6:52	3	3:01	41	13:13
Hermannsklippe	2.60	20:36	7:55	2	2:25	37	6:09	9.00	1:04:39	7:11	3	5:26	40	19:22
Brocken	3.10	33:32	10:49	3	4:27	42	11:15	12.10	1:38:11	8:06	3	9:53	41	30:37
Eiserner Handwe	3.60	22:39	6:17	6	2:38	54	9:31	15.70	2:00:50	7:41	3	12:31	43	40:08
Schlüsie	4.10	22:26	5:28	6	3:39	58	9:18	19.80	2:23:16	7:14	3	16:10	47	49:26
Loddenke	3.10	17:38	5:41	6	3:13	59	6:13	22.90	2:40:54	7:01	3	19:23	47	55:39
Ilseburg/Markt	3.30	19:28	5:53	6	19:13	57	19:13	26.20	3:00:22	6:53	4	3:00:07	51	3:00:07