



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

ARNHOLD, Gerd

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 19

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:00:23

Vitesse: 8.65 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 412 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 362 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 36(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:45

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:04	6:23	35	4:53	346	9:05	3.30	21:04	6:23	35	4:53	346	9:05	
Schlüsie	3.10	23:00	7:25	34	5:39	359	10:15	6.40	44:04	6:53	33	10:32	350	19:20	
Hermannsklippe	2.60	20:35	7:54	33	5:14	344	9:24	9.00	1:04:39	7:11	32	15:46	347	28:44	
Brocken	3.10	33:32	10:49	30	8:38	336	16:08	12.10	1:38:11	8:06	32	23:55	347	44:52	
Eiserner Handwe	3.60	22:39	6:17	36	8:09	363	10:59	15.70	2:00:50	7:41	33	32:04	357	55:51	
Schlüsie	4.10	22:27	5:28	36	8:22	368	11:26	19.80	2:23:17	7:14	34	40:26	360	1:07:17	
Loddenke	3.10	17:37	5:40	37	5:49	367	8:21	22.90	2:40:54	7:01	35	46:15	359	1:15:38	
Ilseburg/Markt	3.30	19:29	5:54	38	6:23	374	9:09	26.20	3:00:23	6:53	36	52:38	364	1:24:47	