



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

BERNDT, Alexander

Association: Hamburg
Dossard: 167

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:02:23

Vitesse: 8.62 km/h
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 415 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 364 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 42(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:14	6:26	41	7:19	353	9:15	3.30	21:14	6:26	41	7:19	353	9:15	
Schlüsie	3.10	23:45	7:39	43	8:28	370	11:00	6.40	44:59	7:01	43	15:46	362	20:15	
Hermannsklippe	2.60	21:53	8:24	43	8:30	377	10:42	9.00	1:06:52	7:25	43	24:11	367	30:57	
Brocken	3.10	34:45	11:12	42	13:49	365	17:21	12.10	1:41:37	8:23	43	37:50	367	48:18	
Eiserner Handwe	3.60	22:12	6:09	41	8:32	351	10:32	15.70	2:03:49	7:53	42	46:22	369	58:50	
Schlüsie	4.10	22:33	5:30	42	9:01	372	11:32	19.80	2:26:22	7:23	42	55:20	372	1:10:22	
Loddenke	3.10	16:48	5:25	42	5:53	355	7:32	22.90	2:43:10	7:07	42	1:00:27	368	1:17:54	
Ilseburg/Markt	3.30	19:13	5:49	42	7:19	369	8:53	26.20	3:02:23	6:57	42	1:07:14	366	1:26:47	