



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

SPRENGER, Jon

Association: Hannover
Dossard: 240

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:05:13

Vitesse: 8.42 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 429 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 374 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 40(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:48	6:36	43	9:37	369	9:49	3.30	21:48	6:36	43	9:37	369	9:49
Schlüsie	3.10	23:54	7:42	44	10:29	372	11:09	6.40	45:42	7:08	43	20:06	374	20:58
Hermannsklippe	2.60	21:53	8:24	43	9:56	377	10:42	9.00	1:07:35	7:30	43	30:02	374	31:40
Brocken	3.10	34:42	11:11	41	16:12	363	17:18	12.10	1:42:17	8:27	42	46:14	372	48:58
Eiserner Handwe	3.60	20:33	5:42	34	7:53	295	8:53	15.70	2:02:50	7:49	41	54:07	365	57:51
Schlüsie	4.10	21:25	5:13	39	9:28	348	10:24	19.80	2:24:15	7:17	42	1:03:35	364	1:08:15
Loddenke	3.10	18:42	6:01	42	8:42	390	9:26	22.90	2:42:57	7:06	42	1:12:17	367	1:17:41
Ilseburg/Markt	3.30	22:16	6:44	44	11:16	409	11:56	26.20	3:05:13	7:04	41	1:23:33	376	1:29:37