



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

**GUROCK, Jörg**

Association: Lüneburg  
Dossard: 79

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:13:34

Vitesse: 8.06 km/h  
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 454 (de 500)  
Place par parcours/Hommes: 393 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 83(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:53

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	23:35	7:08	84	10:42	405	11:36	3.30	23:35	7:08	84	10:42	405	11:36	
Schlüsie	3.10	25:44	8:18	84	11:18	402	12:59	6.40	49:19	7:42	84	22:00	405	24:35	
Hermannsklippe	2.60	22:49	8:46	81	10:02	388	11:38	9.00	1:12:08	8:00	83	31:53	398	36:13	
Brocken	3.10	36:58	11:55	83	17:10	393	19:34	12.10	1:49:06	9:00	83	49:03	397	55:47	
Eiserner Handwe	3.60	24:58	6:56	84	13:06	400	13:18	15.70	2:14:04	8:32	84	1:02:09	401	1:09:05	
Schlüsie	4.10	22:39	5:31	80	10:43	377	11:38	19.80	2:36:43	7:54	84	1:12:52	399	1:20:43	
Loddenke	3.10	17:15	5:33	78	7:18	361	7:59	22.90	2:53:58	7:35	83	1:20:10	396	1:28:42	
Ilseburg/Markt	3.30	19:36	5:56	79	8:31	383	9:16	26.20	3:13:34	7:23	83	1:28:41	395	1:37:58	