



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

GUROCK, Jörg

Association: Lüneburg
Dossard: 79

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:13:34

Vitesse: 8.12 km/h
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 454 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 393 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 83(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard | | Place catg.Homme | Retard Hommes | Total | | Place catg. | Retard | | Place catg.Homme | Retard Hommes |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|------------|--------|---------------------|------------------|-------|---------|----------------|------------|---------|---------------------|------------------|
| | km | Temps | | | catg.Homme | Hommes | | | km | Temps | | catg.Homme | Hommes | | |
| Loddenke | 3.30 | 23:35 | 7:08 | 84 | 10:42 | 405 | 11:36 | | 3.30 | 23:35 | 7:08 | 84 | 10:42 | 405 | 11:36 |
| Schlüsie | 3.10 | 25:44 | 8:18 | 84 | 11:18 | 402 | 12:59 | | 6.40 | 49:19 | 7:42 | 84 | 22:00 | 405 | 24:35 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 22:49 | 8:46 | 81 | 10:02 | 388 | 11:38 | | 9.00 | 1:12:08 | 8:00 | 83 | 31:53 | 398 | 36:13 |
| Brocken | 3.10 | 36:58 | 11:55 | 83 | 17:10 | 393 | 19:34 | | 12.10 | 1:49:06 | 9:00 | 83 | 49:03 | 397 | 55:47 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 24:58 | 6:56 | 84 | 13:06 | 400 | 13:18 | | 15.70 | 2:14:04 | 8:32 | 84 | 1:02:09 | 401 | 1:09:05 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:39 | 5:31 | 80 | 10:43 | 377 | 11:38 | | 19.80 | 2:36:43 | 7:54 | 84 | 1:12:52 | 399 | 1:20:43 |
| Loddenke | 3.10 | 17:15 | 5:33 | 78 | 7:18 | 361 | 7:59 | | 22.90 | 2:53:58 | 7:35 | 83 | 1:20:10 | 396 | 1:28:42 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:36 | 5:56 | 79 | 8:31 | 383 | 9:16 | | 26.20 | 3:13:34 | 7:23 | 83 | 1:28:41 | 395 | 1:37:58 |