



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

FROMM, Stefan

Association: Eichsfelder Gipfelstürmer
Dossard: 100

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:17:58

Vitesse: 7.88 km/h
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 462 (de 500)
Place par parcours/Hommes: 398 (de 423)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:36

Place par catégorie: 44(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:03	6:22	40	7:08	344	9:04	3.30	21:03	6:22	40	7:08	344	9:04	
Schlüsie	3.10	25:41	8:17	45	10:24	401	12:56	6.40	46:44	7:18	44	17:31	384	22:00	
Hermannsklippe	2.60	25:41	9:52	45	12:18	414	14:30	9.00	1:12:25	8:02	45	29:44	401	36:30	
Brocken	3.10	39:06	12:36	45	18:10	406	21:42	12.10	1:51:31	9:12	45	47:44	403	58:12	
Eiserner Handwe	3.60	24:22	6:46	44	10:42	397	12:42	15.70	2:15:53	8:39	45	58:26	405	1:10:54	
Schlüsie	4.10	23:35	5:45	44	10:03	390	12:34	19.80	2:39:28	8:03	44	1:08:26	404	1:23:28	
Loddenke	3.10	18:56	6:06	44	8:01	394	9:40	22.90	2:58:24	7:47	44	1:15:41	402	1:33:08	
Ilseburg/Markt	3.30	19:34	5:55	43	7:40	380	9:14	26.20	3:17:58	7:33	44	1:22:49	400	1:42:22	