



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

BACKHAUS, Helga

Association: VfR Wilsche-Neubokel
Dossard: 458

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 5:10:11

Vitesse: 5.03 km/h
Kilométrage: 11:50 min/km

Place par parcours/Total: 496 (de 500)
Place par parcours/Femmes: 75 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 1:57:27

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:08

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	35:14	10:40	2	10:46	75	20:33	3.30	35:14	10:40	2	10:46	75	20:33
Schlüsie	3.10	36:46	11:51	2	9:05	74	20:37	6.40	1:12:00	11:15	2	19:51	75	41:10
Hermannsklippe	2.60	34:01	13:04	2	9:32	76	19:34	9.00	1:46:01	11:46	2	29:23	75	1:00:44
Brocken	3.10	57:46	18:38	2	15:23	76	35:29	12.10	2:43:47	13:32	2	44:46	76	1:36:13
Eiserner Handwe	3.60	42:24	11:46	2	18:41	75	29:16	15.70	3:26:11	13:07	2	1:03:27	75	2:05:29
Schlüsie	4.10	40:02	9:45	2	15:53	74	26:54	19.80	4:06:13	12:26	2	1:19:20	74	2:32:23
Loddenke	3.10	31:07	10:02	2	11:27	74	19:42	22.90	4:37:20	12:06	2	1:30:47	74	2:52:05
Ilseburg/Markt	3.30	32:51	9:57	2	11:16	76	32:36	26.20	5:10:11	11:50	2	1:42:03	77	5:09:56