



8. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben-Sportplatz / 15.01.2017

Exploitation détaillée

Schäfer, Heiko

Association: Triathlon Friedrichroda e.V.  
Dossard: 1332

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:48

Vitesse: 10.56 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 132)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 31:50

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:21